

Физкультурное развлечение совместно с педагогами «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны»

Инструкторы по физкультуре Панченко С.А., Мехнина О.Ю.,
музыкальные руководители Григорова Л.Л., Колесникова Е.В.

Дата проведения 21.09.2023

Цели:

- привлекать внимание педагогов к физическим возможностям ребенка, развитию его физических способностей, характеру взаимоотношений с другими детьми;
- приобщать детей к ЗОЖ;
- пропагандировать массовые занятия физкультурой и спортом среди детей и педагогов;
- дать возможность детям посоревноваться, проявить себя, доставить чувство радости от общения друг с другом и с педагогами.

Задачи:

- повышать физическую активность и работоспособность детского организма;
- развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, скоростно-силовых качества;
- развивать психические и коммуникативные качества;
- раскрывать творческие способности детей в различных видах деятельности;
- воспитывать положительное отношение к физкультуре и спорту;
- воспитывать коллективизм, «чувство локтя», умение работать в команде, волю к победе;
- создавать радостное настроение от совместной с педагогами игровой деятельности.

Оборудование: «По порядку номеров», 6 кеглей, 16 обручей, карточки с цифрами , 2 большие пирамиды, 4 зеркальца, 4 мяча – прыгуна, 4 конуса – ориентира, канат, свисток.

Место проведения: Спортивная площадка

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады видеть вас в этом зале! Надеемся, среди вас нет равнодушных. Значит, будут сегодня и болельщики и зрители! Сегодня пройдет встреча сильнейших команд! Наши бодрые, подтянутые, непобедимые участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! И они, конечно, волнуются! Давайте поддержим и поприветствуем их аплодисментами!

(Звучит спортивный марш, входят команды (дети и взрослые)).

*Пр. Если хочешь стать умелым,
Сильным, ловким, очень смелым,
Научись любить скакалки,
Обручи и палки.*

*Никогда не унывай,
В цель мячами попадай.
Вот здоровья в чём секрет –
Всем друзьям – физкульт-привет!
2р. Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – ура!*

Ведущий:

*Внимание, внимание!!!
Начинаем соревнования!
Соревнования необычные,
От других отличие!
Ваши воспитатели,
На старте вместе с вами.
Но для начала давайте разомнёмся!!!!
(Разминка – не сидим на месте)*

Эстафета № 1. «Волшебное зеркальце» (для воспитателей).

В руках у игроков по небольшому зеркалу. Их задача — дойти до отметки спиной, глядя только в зеркальце и обходя препятствия (на полу разложены 2-3 кегли). Затем бегом вернуться обратно и передать зеркальце следующему игроку.

Эстафета № 2. «Кто быстрее?». (взрослые и подготовительные)

Дети на мячах – прыгунах и воспитатели на скакалках преодолевают расстояние, передавая эстафету.

Ведущий: Никогда не унывай!

Спорту руку подавай!

Внимание! Внимание!

Продолжаем соревнования!

Эстафета № 3 «Переправа» (старшие)

По команде воспитатель забирает двух детей и бежит (переправляет) его на другой берег (за линию на другом конце поля, далее забирают вторую пару и т. д.

Эстафета № 4. «Собери пирамиду правильно» (средние группы)

На расстоянии от детей пирамиды. Начинают эстафету воспитатели. По сигналу подбегают к стойке и разбирают пирамидку и остаются на месте (для помощи детям). Затем бежит первый ребенок нанизывает одну самое большое кольцо. Следующий — поменьше. Побеждает команда, быстрее и правильнее справившаяся с заданием!

Подвижная игра «Ручейки, озёра, море» (старшие, подготовительные)

-участники делятся на группы, двигаются в рассыпную по площадке. По сигналу «ручейки»- группы быстро возвращаются на свои места и встают друг за другом. По сигналу «озеро» встают в круг, «море» -встают ближе друг другу, руками делают волны. Побеждает тот, кто быстрее выполнил задание.

Эстафета № 5. «По порядку номеров». (подготовительные)

Две команды по 10 человек выстраиваются шеренгами лицом к зрителям. У меня в руках два разных по цвету комплекта карточек с цифрами от 1 до 10. Я перемешиваю карточки и по одной прикрепляю на спину каждого участника. Никто не должен знать, какая цифра на ней написана. Узнать это каждый может лишь у своего соседа. По сигналу вы должны перестроиться по порядку. (педагоги помогают)

Эстафета №6 «Перетягивание каната». (старшие)

Дети берутся за канат с двух сторон, стараются перетянуть команду соперников на свою сторону

Эстафета № 7 «Перейди лужу». (средние)

На полу расположены обручи – мостик через лужу. Дети по одному прыгают в обручи и остаются на противоположной стороне.

Вед.: А сейчас отгадайте загадки о **ЗОЖ**

Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет! (*мяч*)

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой (*велосипед*)

Я его кручу рукой
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу (*обруч*)

Воздух режет ловко – ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка,
Это длинная (*скакалка*)

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится. (*Мыло.*)

У нее с утра дела:
Чистит зубы добела. (Зубная щетка.)

Этот конь не ест овса.
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем. (Велосипед.)

Ведущий:

Дорогие ребята, дорогие взрослые! Вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, придавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!»

Наши соревнования подошли к концу, и сегодня победила «Дружба!».

Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

Вместе: До свидания! До новых встреч!!!